

## 2018-2019 MOKSLO METŲ DRUSKININKŲ SPORTO CENTRO UGDYMO PLANAS

### I. BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Druskininkų sporto centro (toliau – Sporto centras) ugdymo planas reglamentuoja pasirenkamojo vaikų švietimo sportinio ugdymo – formalųjį švietimą papildančio vaikų sportinio ugdymo – programų (toliau-ugdymo programos) įgyvendinimą.

2. Ugdymo planas ir programiniai reikalavimai parengti vadovaujantis Kūno kultūros ir sporto departamento prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės generalinio direktoriaus 2014 m. gegužės 23 d. įsakymo Nr. V-219 „Dėl sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų tvirtinimo“ 1 priedą „Formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo grupių sudarymo rodikliai ir ugdymui skiriamų kontaktinių akademinų ugdymo valandų skaičius per savaitę pagal sporto šakas ir disciplinas“ (toliau – Rekomendacijos), Lietuvos Respublikos švietimo įstatymu, Neformaliojo vaikų švietimo koncepcija, Bendrųjų iš valstybės ir savivaldybių biudžetų finansuojamų neformaliojo švietimo programų kriterijų aprašu, Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2005 m. gruodžio 30 d. įsakymu Nr. ĮSAK–2695 (Lietuvos Respublikos mokslo ministro 2012 m. kovo 29 d. įsakymu Nr. V–554 redakcija), Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2012 m. birželio 25 d. įsakymu Nr. V-599 „Dėl Lietuvos higienos normos HN 20:2012 „Neformaliojo vaikų švietimo programų vykdymo bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“ patvirtinimo“ ir kitais teisės aktais.

3. Ugdymo plane vartojamos sąvokos:

3.1. **Formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo programa** – atskirų sporto šakų programa, kuria siekiama suteikti ir sistemingai gilinti ugdytinio pasirinktos sporto šakos žinias, ugdyti gebėjimus ir formuoti įgūdžius, plėtoti sporto ir bendrąsias kompetencijas, siekti didelio sportinio meistriškumo pradinio rengimo, meistriškumo ugdymo, meistriškumo tobulinimo, didelio meistriškumo etapais.

3.2. **Meistriškumo pakopa** – ugdytinio sportinio meistriškumo lygį pagal sporto varžybose užimtą vietą arba pasiektą rezultatą apibrėžiančių rodiklių grupė.

3.3. **Ugdymo planas** – įstaigos ar organizacijos vykdomų sportinio ugdymo ar sporto ugdymo programų įgyvendinimo aprašas, parengtas vadovaujantis Rekomendacijomis ir kitais švietimą, kūno kultūrą ir sportą reglamentuojančiais teisės aktais.

3.4. **Sporto šakos disciplina** – atitinkamos tarptautinės sporto (šakos) federacijos išskirta sporto šakos dalis, kuri apima vieną arba keletą tos sporto šakos rungčių.

Kitos ugdymo plane vartojamos sąvokos atitinka Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme, Lietuvos Respublikos kūno kultūros ir sporto įstatyme ir kituose švietimą, kūno kultūrą ir sportą reglamentuojančiuose teisės aktuose vartojamas sąvokas.

### II. UGDYMO PLANO TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

4. Ugdymo plano tikslas ir uždaviniai:

4.1. ugdymo tikslas yra ugdyti kompetencijas, teikiančias galimybių asmeniui tapti aktyviu visuomenės nariu, sėkmingai veikti visuomenėje, padėti tenkinti pažinimo ir saviraiškos poreikius, per sportą skatinti vaikų ir jaunimo saviraišką, ieškoti talentingų sportininkų, sporto, mokslo bei medicinos specialistų parengtomis bei praktikoje patvirtintomis priemonėmis rengti sportininkus, galinčius deramai atstovauti Savivaldybei, šaliai;

#### 4.2. uždaviniai:

4.2.1. ugdyti ir plėtoti vaikų kompetencijas per saviraiškos poreikio tenkinimą, diegti visą gyvenimą išliekantį pomėgį ir poreikį sportuoti, padėti ugdyti ir lavinti sveiką asmenybę;

4.2.2. tobulinti kūno kultūros ir sporto žinias, gebėjimus ir įgūdžius, ieškoti talentingų sportininkų, sudaryti sąlygas gabių auklėtinių ugdymuisi;

4.2.3. sudaryti sportininkams sveikas ir saugias ugdymosi sąlygas.

4.2.4. rengti sportininkus Savivaldybės, regionų ir Lietuvos sporto rinktinėms.

#### 5. Ugdymo planu siekiama:

5.1. individualizuoti ir diferencijuoti ugdymo turinį;

5.2. tikslingai ir kryptingai planuoti ir organizuoti ugdymą;

5.3. nustatyti užsiėmimų skaičių, skirtų sporto šakų programoms įgyvendinti, ugdymo ir pasirengimo pratyboms valandų skaičių per savaitę.

### **III. UGDYMO PROCESO ORGANIZAVIMO TRUKMĖ IR APIMTIS**

6. Centro sportininkų ugdymo procesas organizuojamas: laisvalaikiu, po pamokų, poilsio, švenčių dienomis, atostogų ir vasaros metu. Mokslo metų pradžia 2018 m. rugsėjo 1 diena, mokslo metų pabaiga 2019 m. rugpjūčio 31 diena. Ugdymo proceso pradžia 2018 m. rugsėjo 1 diena, pabaiga 2019 m. birželio 20 diena:

6.1. ugdymo procese skiriamos sportininkams atostogos:

6.1.1. rudens atostogos 2018 m. lapkričio 1 – 4 d.;

6.1.2. žiemos (Kalėdų) atostogos 2018 m. gruodžio 27 d. – 2019 m. sausio 4 d.;

6.1.3. žiemos atostogos 2019 m. vasario 18 – 20 d.;

6.1.4. pavasario (Velykų) atostogos 2019 m. balandžio 22 – 24 d.

6.2. į ugdomąjį procesą įeina dalyvavimas įvairių sporto šakų varžybose, sportiniuose renginiuose;

6.3. visų ugdymo grupių sportininkams gali būti organizuojamos vasaros sporto stovyklos, mokomosios sporto stovyklos, priklausomai nuo trenerių sudarytų darbo planų, su tikslu pasirengti atskiroms varžyboms;

6.4. birželio mėnuo skiriamas dokumentacijos sisteminimui, varžybų, stovyklų ir sportinių renginių rengimui, inventoriaus tvarkymui ir kitiems darbams.

7. Formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo grupėms ugdymui skiriamų kontaktinių akademinų ugdymo valandų skaičius per savaitę nustatomas vadovaujantis Kūno kultūros ir sporto departamento prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės generalinio direktoriaus 2014 m. gegužės 23 d. įsakymo Nr. V-219 „Dėl sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų tvirtinimo“ 1 priedą „Formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo grupių sudarymo rodikliai ir ugdymui skiriamų kontaktinių akademinų ugdymo valandų skaičius per savaitę pagal sporto šakas ir disciplinas“.

8. Priklausomai nuo sporto šakos specifikos (pirmiausia nuo sportininkų amžiaus tarpsnio, kada pasiekiami geriausi sportiniai rezultatai, lyties ir t.t.), kiekvieno sportininko, ugdymas trunka atitinkamą metų skaičių ir savaitių skaičių per metus:

8.1. Ugdymo trukmė metais:

8.1.1. pradinio rengimo grupėms 1–2 metai;

8.1.2. meistriškumo ugdymo grupėms 1–5 metai;

8.1.3. meistriškumo tobulinimo grupėms 1–4 metai.

8.2. Ugdymo trukmė savaitėmis per metus:

8.2.1. pradinio rengimo grupėms – 44 savaitės;

8.2.2. meistriškumo ugdymo grupėms – 46 savaitės;

8.2.3. meistriškumo tobulinimo grupėms – 48 savaitės.

9. Formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo programoms įgyvendinti treneriams vienai kontaktinei akademiniai ugdymo valandai pasirengti numatoma 15 minučių, kurios įskaitomos į trenerio darbo laiką.

10. Formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo grupių individualių sporto šakų ugdytiniais varžybų dienų skaičius per metus gali būti:

10.1. pradinio rengimo etape ne mažesnis kaip 4 varžybų dienos, sportinių žaidimų šakų ugdytiniais – ne mažesnis kaip 10 varžybų dienų;

10.2. meistriskumo ugdymo etape – individualių sporto šakų ugdytiniais ne mažesnis kaip 10 varžybų dienų, sportinių žaidimų šakų ugdytiniais – ne mažesnis kaip 20 varžybų dienų;

10.3. meistriskumo tobulinimo etape – individualių sporto šakų ir (arba) disciplinų ugdytiniais ne mažesnis kaip 15 varžybų dienų, sportinių žaidimų šakų ugdytiniais – ne mažesnis kaip 30 varžybų dienų.

11. Formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo programų grupių ugdytiniais mokomųjų sporto stovyklų skaičius gali būti:

11.1. pradinio rengimo etape ne mažiau kaip trys 8–10 dienų stovyklos per metus;

11.2. meistriskumo ugdymo etape – ne mažiau kaip keturios 10–12 dienų stovyklos per metus;

11.3. meistriskumo tobulinimo etape – ne mažiau kaip keturios 10–14 dienų stovyklos per metus.

12. Treneris dirba šešias dienas per savaitę.

#### **IV. UGDYMO PROCESO ORGANIZAVIMAS**

13. Sporto centras 2018–2019 mokslo metais įgyvendina rankinio, krepšinio, tinklinio, futbolo, lengvosios atletikos, kalnų slidinėjimo ir imtynių sportinio ugdymo programas.

14. Sportininkų ugdymo procesas organizuojamas atsižvelgiant į bendruosius pilnaverčio šalies piliečio ugdymo reikalavimus, žmogaus fizinių ir psichinių savybių raidos dėsningumas, lyties ir amžiaus ypatumus, amžiaus tarpsnius, kada pasiekiami geriausi tos sporto šakos rezultatai, optimalų sporto varžybų poreikį.

15. Centro sportininkų ugdymas organizuojamas vadovaujantis:

15.1. Centro nuostatais;

15.2. sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijomis;

15.3. Centro ugdymo planu;

15.4. grupiniais arba individualiaisiais mokymo planais;

15.5. sporto varžybų kalendoriumi;

15.6. metiniais mokymo grupių darbo apskaitos žurnalais;

15.7. kitais normatyviniais dokumentais.

16. Pagrindinės sportinio ugdymo formos, veiklos yra šios: treniruotė, teorinės ir praktinės pratybos, užsiėmimai, stovyklos, varžybos, kontrolinių normatyvų, testų laikymas, ekskursijos, disputai, projektai ir kt..

17. Ugdymas organizuojamas mokymo grupėms ir individualiai atskiram sportininkui. Vieną ar kitą ugdymo formą treneris pasirenka atsižvelgdamas į sportininko meistriskumo lygį, sporto šakos specifiką, metodinius reikalavimus ir t.t..

18. Centro sportininkų ugdymas organizuojamas ištisus metus atsižvelgiant į sporto šakos treniruotės proceso periodizavimo ypatumus.

19. Teorinių ir praktinių sporto pratybų minimali trukmė – 45 minutės.

20. Maksimali sporto pratybų trukmė priklauso nuo trenerio grupinio ugdymo

plano reikalavimų.

21. Sporto pratybų laiką ir vietą nurodo Centro treniruočių tvarkaraščiai, o dalyvavimo sporto varžybose – kalendoriniai planai, varžybų nuostatai, patvirtinti Centro vadovo.

22. Trenerių atostogų grafikas sudaromas taip, kad sporto pratybų procesas vyktų planuotu laiku. Su atostogaujancio trenerio ugdymo grupe gali dirbti jį pavaduojantis treneris.

23. Sportininkų vasaros atostogų metu (birželio, liepos, rugpjūčio mėnesiais) sportinis darbas vykdomas pagal individualias užduotis, organizuojamos sporto stovyklos, seminarai ir kiti sporto–kultūriniai bei pažintiniai renginiai.

24. Valstybinių švenčių dienos: sausio 1 d., vasario 16 d., kovo 11 d., balandžio 1, 2 d., gegužė 1 d., birželio 3, 24 d., liepos 6 d., rugpjūčio 15 d., lapkričio 1 d., gruodžio 24, 25, 26 d. įskaitomos į mokslo metus.

25. Sportininkai turi būti pasitikrinę sveikatą ir turėti gydytojo leidimą (forma 068/a) pagal Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2000 m. gegužės 31 d. įsakymo Nr. 301 „Dėl profilaktinių sveikatos tikrinimų sveikatos priežiūros įstaigose“ 5 straipsnio 5.1 punktą.

26. Sportinio ugdymo metu dėl traumos ar ligos (esant sveikatos priežiūros įstaigos pažymai) sportinio ugdymo atskirų sporto šakų programų pradinio rengimo etapo ugdymo grupėje sportininkų skaičius gali sumažėti 3 sportininkais, meistrškumo ugdymo etapo ugdymo grupėje 2 sportininkais, o meistrškumo tobulinimo etapo ugdymo grupėje 1 sportininku.

27. Ugdymo procesas vykdomas šešias darbo dienas per savaitę.

28. Oro temperatūrai esant 20 laipsnių šalčio ar žemesnei leidžiama nedalyvauti sporto pratybose 1–5 klasių mokiniams, o esant 25 laipsnių šalčio ir žemesnei temperatūrai 6–12 klasių mokiniams. Šios dienos įskaičiuojamos į mokymosi dienų skaičių.

29. Paskelbus ekstremalią situaciją, keliančią pavojui sportininko gyvybei ar sveikatai, Sporto centras priima sprendimą dėl ugdymo proceso koregavimo.

## **V. SPORTINIO UGDYMO GRUPIŲ SUDARYMAS**

30. Formalųjį švietimą papildančios sportinio ugdymo grupės sudaromos mokslo metams.

31. Centro sportinio ugdymo grupės sudaromos pagal sportininko amžių, užimtą vietą arba pasiektą rezultatą varžybose, vadovaujantis Kūno kultūros ir sporto departamento prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės generalinio direktoriaus 2014 m. gegužės 23 d. įsakymo Nr. V-219 „Dėl sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų tvirtinimo“ 1 priedą „Formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo grupių sudarymo rodikliai ir ugdymui skiriamų kontaktinių akademinų ugdymo valandų skaičius per savaitę pagal sporto šakas ir disciplinas“.

32. Meistrškumo rodikliai vertinami vadovaujantis sporto šakų federacijų (asociacijų, sąjungų) ir kitų organizacijų vykdomų varžybų tinkamai patvirtintų protokolų duomenimis.

33. Pasirinkę siūlomą Centro sporto šaką ar sporto šakos discipliną, pradinio rengimo grupes lankyti gali visi, pagal amžių tinkantys ir norintys vaikai, gavę raštišką tėvų (globėjų) prašymą, pasirašę sutartį bei sporto medicinos (jeigu tokios nėra, sveikatos priežiūros) įstaigos nustatytos formos pažymą.

34. Sportinio ugdymo grupė gali būti sudaryta iš vienos lyties sportininkų arba būti mišri.

35. Sportininkų skaičius ugdymo grupėje nurodomas minimalus pagal Kūno kultūros ir sporto departamento prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės generalinio direktoriaus 2014 m. gegužės 23 d. įsakymo Nr. V-219 „Dėl sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų tvirtinimo“ 1 priedą „Formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo grupių sudarymo rodikliai ir ugdymui skiriamų kontaktinių akademinų ugdymo valandų skaičius per savaitę pagal sporto

šakas ir disciplinas“.

36. Sportinio ugdymo grupė laikoma nesukomplektuota, jeigu sporto pratybas pasirinko mažiau kaip 2/3 patvirtinto grupės sportininkų skaičiaus.

37. Suformavus grupę Centro vadovas išleidžia įsakymą apie ugdymo grupės sudarymą ir jai skirtą maksimalų sporto pratybų valandų skaičių per savaitę.

38. Jeigu trenerio grupės sportininkai metų laikotarpyje įvykdo aukštesnius arba netenka turėtų kvalifikacinių reikalavimų, Centro vadovas gali peržiūrėti ugdymo grupės maksimalų savaitinį pratybų valandų skaičių.

39. Sportininkai priimami ir atleidžiami iš Centro vadovo įsakymu pagal patvirtintą sportininkų priėmimo į Centrą tvarką.

40. Centre gali būti sudaromos ir vadovo patvirtintos brigados, sudarytos ne daugiau kaip iš dviejų trenerių. Brigada kartu sprendžia sportininkų atrankos, jų pradinio rengimo ir auklėjimo, perdavimo tolimesniam meistriskumo tobulinimui ir kitus klausimus.

41. Sudarant formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo atskirų sporto šakų ir (arba) sporto šakų disciplinų programų meistriskumo ugdymo arba meistriskumo tobulinimo etapo ugdymo grupę, vietoje vieno ugdytinio į grupę gali būti įtraukti du viena pakopa žemesnės meistriskumo pakopos rodiklius atitinkantys ugdytiniai.

42. Jeigu jaunesnio amžiaus ugdytinis atitinka Rekomendacijų 1 priede nurodytos aukštesnės meistriskumo pakopos rodiklius, jis gali būti įtrauktas į vyresnio amžiaus sportinio ugdymo grupę.

43. Naujos formalųjį švietimą papildančio sportinio atskirų sporto šakų programų ugdymo grupės sudarymas gali trukti ne ilgiau kaip 1 mėnesį.

44. Sportinio ugdymo metu dėl traumos ar ligos (esant sveikatos priežiūros įstaigos pažymai) formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo atskirų sporto šakų ir (arba) sporto šakų disciplinų programų pradinio rengimo etapo ugdymo grupėje ugdytinių skaičius gali sumažėti 3 ugdytiniais, meistriskumo ugdymo etapo ugdymo grupėje – 2 ugdytiniais, o meistriskumo tobulinimo etapo ugdymo grupėje – 1 ugdytiniu.

## **VI. UGDYMO TURINIO PLANAVIMAS, SPORTININKŲ PAŽANGOS IR PASIEKIMŲ VERTINIMAS**

45. Ugdymo turinį, grupių metinius, mėnesio sportininkų mokomųjų treniruočių planus, pasiektus rezultatus, treneris planuoja mokomojo sportinio darbo planavimo ir apskaitos žurnale.

46. Sporto šakų grupių ugdymo programas rengia treneriai, kurias iki rugsėjo 20 d. tvirtina Centro direktorius.

47. Ugdomų sportininkų pažangos pasiekimų vertinimas siejamas su ugdymo tikslais atsižvelgiant į sportininko mokymosi patirtį ir gebėjimus.

48. Pagal sportinio ugdymo programas ugdomų sportininkų sportiniai pasiekimai vertinami mokslo metų pradžioje, sudarant sportinio ugdymo grupes, mokslo metų pabaigoje ir, esant poreikiui, bet kuriuo metu mokslo metais.

49. Ugdytinių fizinių savybių, funkcinių rodyklių lygis nustatomas kontroliniais normatyvais, kuriuos nusimato treneris.

50. Centro treneriai apie sportininkų ugdymosi pasiekimus tėvus informuoja žodžiu.

51. Ugdytinių sportinių pasiekimų vertinimas atliekamas vadovaujantis Kūno kultūros ir sporto departamento prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės generalinio direktoriaus 2014 m. gegužės 23 d. įsakymu Nr. V-219 „Dėl sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų

tvirtinimo“ patvirtintais sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų 1 priede nustatytais meistriškumo pakopų rodikliais.

52. Meistriškumo pakopų rodikliai pasiekti olimpinėse žaidynėse, pasaulio ir Europos čempionatuose, galioja 5 metus nuo pasiekimo dienos; tarptautinėse suaugusių, jaunimo ir jaunių amžiaus grupių varžybose, Lietuvos Respublikos suaugusiųjų, jaunimo ir jaunių amžiaus grupių čempionatų varžybose – 3 metus nuo pasiekimo dienos, kitose varžybose – 2 metus nuo pasiekimo dienos.

## VII. SPORTINIO UGDYMO PLANO RENGIMAS IR DERINIMAS

53. Centro ugdymo planas rengiamas grindžiant demokratiškumo, prieinamumo, bendradarbiavimo principais, vadovaujantis Rekomendacijomis ir atsizvelgiant į kūno kultūros ir sporto mokslininkų, trenerių, neformaliojo ugdymo specialistų sportininkų ir sportuotojų ugdymui skirtus metodinius ir mokslinius darbus.

54. Ugdymo planą sudaro aprašomoji dalis, Kūno kultūros ir sporto departamento prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės generalinio direktoriaus 2014 m. gegužės 23 d. įsakymo Nr. V-219 „Dėl sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų tvirtinimo“ 1 priedas „Formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo grupių sudarymo rodikliai ir ugdymui skiriamų kontaktinių akademinų ugdymo valandų skaičius per savaitę pagal sporto šakas ir disciplinas“.

## VII. SPORTINIO UGDYMO GRUPĖS, NUMATOMOS UŽDUOTYS, MEISTRIŠKUMO RODIKLIAI

Ugdymo programos etapai	Ugdymo programos etapo metai	Grupių, sportininkų skaičius (ne mažiau)	Sportininkų amžius (metai)	Grupės sportininkų gimimo metai (berniukai, mergaitės)	Valandų skaičius per savaitę	Užduotys, numatomi įvykdyti meistriškumo rodikliai (MP)
<b>RANKINIS</b>						
Pradinio rengimo	1	1/16-26	7-9	2009-2011 m. g. berniukai	8	Pradinis mokymas, bendras fizinis parengimas, užimtumas. Kontrolinių normatyvų vykdymas.
Meistriškumo ugdymo	2	1/14-20	13-14	2004-2005 m. g. mergaitės.	12	Tolimesnis mokymas, bendras fizinis, specialusis rengimas. Dalyvavimas varžybose, MP 6, MP 5 meistriškumo pakopos rodiklių ir kontrolinių normatyvų vykdymas.
	3	1/14-20	15-17	2001-2003 m. g. mergaitės.	14	Tolimesnis mokymas, bendras fizinis, specialusis rengimas. Dalyvavimas varžybose, MP 6 ir MP 5 meistriškumo pakopos rodiklių ir kontrolinių normatyvų vykdymas.
<b>Viso:</b>		<b>3/44</b>			<b>34</b>	
<b>KREPŠINIS</b>						
Meistriškumo ugdymo	1	1/15-25	8-10	2008-2010 m. g. berniukai	10	Pradinis mokymas, bendras fizinis, specialusis parengimas, užimtumas. Dalyvavimas varžybose, MP 6 meistriškumo pakopos rodiklių ir kontrolinių normatyvų vykdymas.
	2	1/15-25	11-12	2006-2007 m. g. berniukai	12	Pradinis mokymas, bendras fizinis, specialusis parengimas, užimtumas. Dalyvavimas varžybose, MP 6 meistriškumo

						pakopos rodiklių ir kontrolinių normatyvų vykdymas.
	2	1/15-21	13-14	2004-2005 m. g. berniukai.	12	Tolimesnis mokymas, bendras fizinis, specialusis rengimas. Dalyvavimas varžybose. MP 6, MP 5 meistriškumo pakopos rodiklių ir kontrolinių normatyvų vykdymas.
	2	1/15-21	15-16	2002-2003 m. g. berniukai	12	Tolimesnis mokymas, bendras fizinis, specialusis rengimas. Dalyvavimas varžybose. MP 6, MP 5 meistriškumo pakopos rodiklių ir kontrolinių normatyvų vykdymas.
<b>Viso:</b>		<b>4/60</b>			<b>46</b>	
<b>TINKLINIS</b>						
Pradinio rengimo	1	1/12-15	7-9	2009-2011 m. g. berniukai	7	Pradinis mokymas, bendras fizinis parengimas. Kontrolinių normatyvų vykdymas.
	2	1/12-15	9-12	2006-2009 m. g. mergaitės	9	Pradinis mokymas, bendras fizinis parengimas, dalyvavimas varžybose. Kontrolinių normatyvų vykdymas.
<b>Viso:</b>		<b>2/24</b>			<b>16</b>	
<b>FUTBOLAS</b>						
Pradinio rengimo	1	1/12-22	6-7	2011-2012 m. g. berniukai.	8	Pradinis mokymas, bendras fizinis parengimas, užimtumas. Kontrolinių normatyvų vykdymas.
	1	1/12-22	8-9	2009-2010 m. g. berniukai.	8	Pradinis mokymas, bendras fizinis parengimas. Dalyvavimas varžybose. Kontrolinių normatyvų vykdymas.
	2	1/12-22	8-9	2009-2010 m. g. berniukai.	10	Pradinis mokymas, bendras fizinis parengimas. Dalyvavimas varžybose. Kontrolinių normatyvų vykdymas.
Meistriškumo ugdymo	1	1/12-22	10-11	2007-2008 m. g. berniukai	12	Pradinis mokymas, bendras fizinis, specialusis rengimas. Dalyvavimas ne mažiau kaip 20 varžybų. MP 6 rodiklio ir kontrolinių normatyvų vykdymas.
	2	1/12-20	12-13	2005-2006 m. g. berniukai.	12	Tolimesnis mokymas, bendras fizinis, specialusis parengimas. Dalyvauti ne mažiau kaip 20 varžybų. MP 6 ir MP 5 rodiklių vykdymas. Kontrolinių normatyvų vykdymas.
<b>Viso:</b>		<b>5/60</b>			<b>50</b>	
<b>LENGVOJI ATLETIKA</b>						
Meistriškumo ugdymo	2	1/10-14	12-15	2003-2006 m. g. (mišri)	12	Tolimesnis mokymas bendras fizinis, specialusis rengimas. Dalyvavimas varžybose. MP 8, MP 7 rodiklių ir kontrolinių normatyvų vykdymas.
Meistriškumo tobulinimo	2	1/6-9	16-18	2000-2002 m.g. (mišri)	20	Tolimesnis mokymas, bendras fizinis specialusis rengimas. Dalyvavimas varžybose. MP 5, MP 4 rodiklių vykdymas. Kontrolinių normatyvų

						vykdymas.
<b>Viso:</b>		<b>2/16</b>			<b>32</b>	
<b>KALNŲ SLIDINĖJIMAS</b>						
Pradinio rengimo	1	1/11-19	7-10	2008-2011 m. (mišri)	7	Pradinis mokymas, bendras fizinis parengimas. Dalyvavimas varžybose. Kontrolinių normatyvų vykdymas.
Meistriškumo ugdymo	1	1/10-16	9-12	2006-2009 (mišri)	12	Tolimesnis mokymas, bendras fizinis parengimas. Dalyvavimas varžybose. MP 7, MP 6 rodiklių reikalavimų vykdymas. Kontrolinių normatyvų vykdymas.
	3	1/8-15	12-14	2003-2005 (mišri)	16	Tolimesnis mokymas, bendras fizinis parengimas. Dalyvavimas varžybose. MP 6, MP 5 rodiklių reikalavimų vykdymas. Kontrolinių normatyvų vykdymas.
<b>Viso:</b>		<b>3/29</b>			<b>35</b>	
<b>IMTYNĖS</b>						
Pradinio rengimo	2	1/12-18	7-10	2008-2011 m. g. berniukai	9	Pradinis mokymas, bendras fizinis parengimas. Dalyvavimas varžybose. Kontrolinių normatyvų vykdymas.
	2	1/12-18	12-15	2003-2006 m. g. berniukai	9	Pradinis mokymas, bendras fizinis parengimas. Dalyvavimas varžybose. MP 6 rodiklių ir kontrolinių normatyvų vykdymas.
<b>Viso:</b>		<b>2/24</b>			<b>18</b>	
<b>Iš viso (grupių/sportininkų):</b>		<b>21/257</b>	<b>Iš viso (savaitinių valandų):</b>		<b>231</b>	

55. 2018–2019 mokslo metais bus sukomplektuotos 7 sporto šakų 21 ugdymo grupė: pradinio rengimo – 9, meistriškumo ugdymo – 11, meistriškumo tobulinimo – 1. Sporto šakų treniruotes lankys ne mažiau kaip 257 sportininkai. Sportininkų skaičius grupėse gali būti didesnis nei nurodyta Rekomendacijų 1 priede.

56. 2018–2019 mokslo metais Sporto centro ugdymo programų vykdymui skiriama 231 valanda per savaitę.

#### SUDERINTA

Druskininkų sporto centro tarybos

2018 m. rugsėjo 18 d. protokoliniu nutarimu

(protokolas Nr. T – 6)